



FORMACIÓN



Curso carnicería en supermercado (60 h)

Inscripcións ata: **18 Out 2018**

Datas do: 23-10-2018 ó 16-11-2018

Destinatarios/as: + 16 anos

Nº prazas: 18

A Carne. Concepto. Características xerais e organolépticas das carnes. Almacenaxe e expedición de carne e produtos cárnicos. Preparación das pezas para a súa comercialización. Realizar o pesado de materias primas e de produtos auxiliares. Cumprimentar rexistros de pesos e cantidades. Distribuir diferentes produtos de acordo ás súas características. Controlar existencias, entradas e saídas de produtos e realizar inventarios. Conservación das pezas. Exposición da mercanca. Envasado e envoltura. Normas de hixiene.

Metodoloxía: 20 horas teóricas + 40h prácticas en empresas (Soutomaior e Pontevedra).

Datas: 23, 26,30 de outubro; 6,9,13,16 de novembro.

Lugar actividade: Multiusos de Arcade.

Horarios: martes e venres de 17,30 a 20,30 h.

Custe empadroados/as: 10 €

Custe NON empadroados/as: 36 €



Curso de Internet e Xestións Básicas a través da Rede (20h)

Inscripcións ata: **18 Out 2018**

Datas do: 22-10-2018 ó 16-11-2018

Destinatarios/as: + 16 anos

Nº prazas: 15

Internet. Trámites bancarios e administrativos básicos, xestión de solicitudes e inscricións a través da rede.

Lugar actividade: Multiusos de Arcade

Custe empadroados/as: 9 €

Custe NON empadroados/as: 27 €

Posibilidade de horarios: (farase no de maior demanda)

Opción 1: mércores e venres de 10 a 13 h (24,26,31 de outubro 7,9,13,16 de novembro / **Opción 2:** luns e venres de 17.30 a 20.30 h (22,26,29 de outubro e 5,9,12,16 de novembro)



Curso obtención Carné Manipulación de Alimentos (3,5h)

Inscripcións ata: **26 Nov 2018**

Datas do: 30-11-2018 ó 30-11-2018

Destinatarios/as: + 16 anos

Nº prazas: 20

Persoa manipuladora de alimentos, conservación dos alimentos, como realizar a manipulación hixiénica, as enfermidades de orixe alimentaria, o lavado e desinfección de utensilios, de pendencias e locais onde prepáranse ou serven alimentos, etc.

Lugar actividade: Multiusos de Arcade

Data: venres 30 novembro

Horarios: pendente

Custe empadroados/as: 12 €

Custe NON empadroados/as: 16 €



Curso Preparatorio Obtención ESO

Inscripcións ata: **16 Xan 2019**

Datas do: 21-01-2019 ó 06-06-2019

Destinatarios/as: + 18 anos

Nº prazas: 20

Traballaremos os contidos que se integran no programa de educación de persoas adultas coa finalidade de prestar un apoio ás persoas interesadas en presentarse aos exames das probas libres para a ESO.

Lugar actividade: Multiusos de Arcade

Horarios: luns e xoves de 18,30 a 20,30 h

Custe empadroados/as: 30 €

Custe NON empadroados/as: 60 €

ESCOLAS MUNICIPAIS



Escola M. Cocina para Xóvenes

Datas do: 02-10-2018 ó 31-05-2019

Destinatarios/as: + 10 anos

Nº prazas: 15

Breve descripción: actividade lúdica e de formación co fin de que compartan dun xeito ámeno, creativo e divertido os segredos da cociña, elaborando receitas variadas de aperitivos, pratos e sobremesas, sempre coa responsabilidade de incidir sobre todo na seguridade, limpeza e na adquisición de hábitos saudables a través da alimentación e da cociña. Aprender a elaborar pratos rápidos pero saudables e ricos.

Contidos: a comida rápida non ten porque ser comida "basura"; receitas de cociña de supervivencia pero rica, saudable e nutritiva; hábitos saudables, protocolos e normas de hixiene; utensilios e ferramentas; combinación de ingredientes, cociña con produtos de tempada, etc.

Datas: 20 de outubro; 3 e 17 de novembro; 1 e 15 de decembro.

Horario: sábados de 11.30 a 13.30 h

Lugar actividade: Casa do Pobo de Moreira

Custe empadroados/as: 12 €/trimestre

Custe NON empadroados/as: 24 €/trimestre



Bailes Latinos

Datas do: 02-10-2018 ó 25-06-2019

Destinatarios/as: + 12 anos

Nº prazas: 18

Forma de pago: realizarase entre o día 1 e 5 do primeiro mes de cada trimestre mediante ingreso bancario. Tamén se pode ingresar o importe total da actividade. Entregar recibo de pago na OMIX.

Lugar actividade: Baixo Praza de Abastos de Arcade

Horarios: martes de 21 a 22 h

Custe empadroados/as: 15€/trimestre

Custe NON empadroados/as: 30€/trimestre



Danza do Ventre

Datas do: 04-10-2018 ó 27-06-2019

Destinatarios/as: + 12 anos

Nº prazas: 18

Forma de pago: realizarase entre o día 1 e 5 do primeiro mes de cada trimestre mediante ingreso bancario. Tamén se pode ingresar o importe total da actividade. Entregar recibo de pago na OMIX.

Lugar actividade: Baixo Praza de Abastos de Arcade

Horarios: xoves de 21 a 22 h

Custe empadroados/as: 15€/trimestre

Custe NON empadroados/as: 30€/trimestre



Escola M. Debuxo e Pintura

Datas do: 05-10-2018 ó 31-05-2019

Destinatarios/as: + 4 anos

Nº prazas: 15/grupo

Breve descripción: transmitir ao alumnado coñecementos e técnicas básicas de debuxo artístico e pintura nun ambiente lúdico e distendido no que disfruten do traballo en grupo e á súa vez aprendan. Utilizando diferentes soportes para que vaian adquirindo nocións básicas e experimentando novos formatos e recursos. Clases organizadas por itinerarios.

Destinatarios/as: para participar non se esixe nivel previo nin formación básica, xa que damos a posibilidade de iniciarse desde a base ou de avanzar e experimentar.

Lugar actividade: Multiusos de Arcade

Horarios: 4 Grupos de horarios

Custe empadroados/as: -35 anos: 60€ (15 €/bimensual) / +35 anos: 100€ (25 €/bimensual)

Custe NON empadroados/as: 144€ (36 €/bimensual)

Grupos: Grupos por idade **Grupo 1:** ESPERTANDO A CREATIVIDADE (4 a 7 anos) / venres de 16,00 a 17,00 h / **Grupo 2:** INFANTIL debuxo e pintura (8 a 11 anos) / venres de 17,00 a 18,30 h / **Grupo 3:** XUVENIL debuxo e pintura (12 a 18 anos) / venres de 18,30 a 20,30 h / **Grupo 4:** ADULTO debuxo e pintura (+18 anos) / venres de 18,30 a 20,30 h

Escola Municipal de Teatro



Datas do: 05-10-2018 ó 21-06-2019

Destinatarios/as: 4 - 17 anos

Nº prazas: 20/grupo

Breve descripción: expresión dramática, plástica e musical co fin de fomentar os recursos expresivos e comunicativos de cada participante. Estimular a fantasía, a imaxinación e a creatividade mediante o xogo dramático

Forma de pago: realizarase entre o día 1 e 5 do período bimensual mediante ingreso bancario. Tamén se pode ingresar o importe total da actividade. Haberá que entregar recibo de pago na OMIX.

Lugar actividade: Casa da Cultura de Arcade.

Custe empadroados/as: 54€ (12€/bimensual)

Custe NON empadroados/as: 108€ (24€/bimensual)

Grupos e horarios: Grupos por idade **Grupo 1:** Infantil: 4 a 8 anos; sábados de 12,00 a 13,30 / **Grupo 2:** Xuvenil 1: 9 a 12 anos; venres de 20,00 a 21,30 h / **Grupo 3:** Xuvenil 2: de 13 a 17 anos; venres de 21.30 a 23.00 h



Obradoiro de Panxoliñas e Bailes Tradicionais PROGRAMA TECENDO LAZOS

Inscripcións ata: **31 Out 2018**

Datas do: 12-11-2018 ó 17-12-2018

Destinatarios/as: 6 a 99 anos

Nº prazas: 20

Neste obradoiro os/as participantes realizarán unha posta en común das panxoliñas tradicionais da súa zona así como os bailes típicos da época. A través desta actividade preténdese que as persoas poidan compartir as cancións e bailes típicas da zona, traéndoo á actualidade, así como un intercambio das cancións populares coas diferentes versións (música e letra) que coñezan os/as participantes para fomentar o coñecemento da tradición oral e musical galega.

Horarios: 12, 19, 26 de novembro e 3 de decembro de 17.30 a 20.00 e o 10, 17 de decembro de 17.30 a 20.30

Lugar actividade: Multiusos en Arcade

Horarios:



“Truco ou Trato” Samaín Orientación

Inscripcións ata: **26 Out 2018**

Data da actividade: 31-10-2018

Lugar da actividade: Alameda Talo Río

Destinatarios/as: + 12 anos (menor con autorización)

Nº prazas: 150

A Santa Compañía ao seu paso pola vila de Arcade, perdeu un dos seus membros despois de que un trasto malvado lle indicase mal cal era o camiño a seguir.

- Faranse equipos entre 4 e 10 persoas.
- Os equipos saíran en masa (todos xuntos).
- Cada equipo levará un mapa, cun total de 10 puntos. En cada un deses puntos terá unha proba ou ben unha pista para chegar á zona da proba.
- Ao conseguir esa proba gañarán unha parte dun puzzle, que deberán compoñer entre todos os equipos ao rematar o evento, ata tentar conseguir completar o puzzle.
- Consultar as bases: www.gabinetesoutomaior.com

- Inscripcións ata o 26 de outubro na web:

<https://www.gabinetesoutomaior.com/index.php/inscripciones-menu/inscripciones-en-lina>



Concurso Samaín Selfies!

Inscripcións ata: **31 Out 2018**

Datas do: 31-10-2018 ó 3-11-2018

Destinatarios/as: Todo público

Lugar actividade: Alameda Talo Río

Nº prazas: libre

Faite unha selfie da túa caracterización ou disfraz co Samaín como tema e participa no concurso. Podes enviar a túa foto dende o día 31 de outubro ata o 3 de novembro, xusto ata as 20:00 h (aprox.), que será cando un xurado delibere e tome en conta os votos do público. Durante estes 4 días o público pode votar pola foto que máis lle guste. Podes votar por todas as fotos (1 voto por foto por día). Animaste? O Xurado seleccionará 3 selfies/fotografías finalistas.

Cada premio consistirá en:

- CAIXA - AGASALLO para participar nun xogo do ESKAPARK VIGO para disfrutar entre 2 e 6 persoas seleccionadas pola persoa gañadora ou equipo. A persoa gañadora ou equipo poderá escoller un destes xogos: Alcatraz Classic, alcatraz Guantánamo, alcatraz medieval, 4º elemento, 9º pasaxe, caixa diabólica, corredoors.



Gran Festa do Samaín!

Data: **03 Nov 2018** - 17.30 a 22.00 h

Lugar da actividade: Alameda Talo Río

Destinatarios/as: Todo público

Nº prazas: libre

PROGRAMA

17.30 a 18.30 Xogos populares
17.30 a 19.30 Maquillaxe de medo
17.30 a 20.30 Pasadizo do terror
18.30 a 19.30 Especial maxia cómica.
19.30 a 20.45 Animación de rúa a cargo de TROULA: SUB-UMBRA
21.15 h Entrega de premios Concurso Samaín Selfies, Soutomaior 2018
A partir das 18.30 **Tren asador de Castañas - DEGUSTACIÓN DE BALDE!**



Representación teatral Escola M. de Teatro (Xuvenil 2)

Data: **23 Nov 2018** / 21:00 h -
Lugar actividade: Multiusos de Arcade
Destinatarios/as: Todo público

(Infantil e Xuvenil 1)

Data: **24 Nov 2018** / 20:30 -
Lugar actividade: Multiusos de Arcade
Destinatarios/as: Todo público



Excursión Parque Temático de Nadal Perlim

Inscripcións ata: **11 Dec 2018**
Data: sábado 15 de decembro
Destinatarios/as: todas as idades

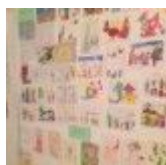
Nº prazas: 55
Lugar actividade: Parque Temático Perlim, Portugal



Entrega de Premios Postais de Nadal e Animación

Data: **22 Dec 2018** / 07:00PM -
Lugar actividade: Multiusos de Arcade
Destinatarios/as: Todo público

Animación: "Lolo Globotolo" de Barafunda Teatro



Exposición Concurso Postais de Nadal 2018

Do: **22-12-2018** ó: **07-01-2019**
Lugar actividade: Multiusos de Arcade
Destinatarios/as: Todo público



Concurso Postais de Nadal

Inscripcións ata: **14 Dec 2018**
Datados: 05-11-2018 ó 14-12-2018
Destinatarios/as: Todo público
Lugar actividade: Multiusos de Arcade

MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓN



Concellería de Xuventude - OMIX
Multiusos, r/ Peirao, 8 / 36690 (Arcade)
Teléfono: 986 700 822
omix@soutomaior.com
www.soutomaior.gal/gl/xuventude
www.gabinetesoutomaior.com

- As prazas son limitadas, teñen preferencia as persoas empadroadas no Concello de Soutomaior.
- Consultar resto de condicións na OMIX.

HORARIO VERAN:
de luns a venres de 9,00 a 14,00
desde 14/06/18 a 14/09/2018

vacacións desde 8 de agosto a 8 de setembro.
A partir do 17 de setembro horario de 15,30 a 20,30
agás o mércores que será de 9 a 14 h.

Síguenos en:   

+ SERVICIOS/PROGRAMAS

Información

Xuvenil xeral

Bolsas, concursos, axudas, ofertas emprego, programas de mobilidade, cursos, etc..

Asesoramento

Estudos / laboral
asociacionismo / voluntariado
/ iniciativas xuvenís

**Carné xove
garantía
XUVENIL**

Subscripcións ←

BIX
SOUTONEWS
TOKAPP

(APP para recibir información no mobil)



**SIGUE ESTE CÓDIGO QR
PARA IR A:**

INSCRICIÓN EN LIÑA

No caso de ter problemas
coa inscrición en liña, pode
facelo na OMIX.

<http://gabinetesoutomaior.com/index.php/inscricions-menu/inscricions-en-lina>