



## DANZA E MOVEMENTO

### **Actividade 1: DANZA DO VENTRE**

**Destinatarios:** a partir de 12 anos

**Datas e horario:** xoves de 21 a 22 h

### **Actividade 2: BAILES LATINOS**

**Destinatarios:** a partir de 12 anos

**Datas e horarios:** martes de 21 a 22 h

### **Actividade 3: DANZA URBANA CONTEMPORÁNEA**

Nesta actividade aprenderá diferentes estilos de cultura urbana e de danza contemporánea: Jazz, hip hop, dancehall, breakdance, funk Styles, ...

**Destinatarios:** a partir de 12 a 35 anos

**Datas e horario:** sábados de 10.30 a 11.30 h

#### **Custe trimestre:**

15 € empadroados/as trimestre

30 € non empadroados/as trimestre

**Prazas:** 18/grupo. *Comezamos en outubro.*

**Lugar:** Local Municipal no Baixo da Praza de Abastos, Arcade

## GUITARRA ESPAÑOLA

**Destinatarios/as:** a partir de 7 anos

#### **Datas e horario ESPAÑOLA:**

Grupo **iniciación:** martes de 18,30 a 19,30 h

Grupo **intermedio:** martes de 19,30 a 20,30 h

#### **Custe:**

empadroados-as menores de 35 anos 12 €/ mes.

empadroados-as maiores de 35 anos 15€/ mes.

Non empadroados –as 30 €/ mes.

**Prazas:** 10/grupo. *Comezamos en outubro.*

**Lugar:** Multiusos, Arcade.

## ESCOLA MUNICIPAL DE COCIÑA PARA XÓVENES

**Breve descrición:** compartir dun xeito ámeno, creativo e divertido os segredos da cociña, elaborando receitas variadas de aperitivos, pratos e sobremesas, sempre coa responsabilidade de incidir sobre todo na seguridade, limpeza e na adquisición de hábitos saudables a través da alimentación e da cociña.

**Contidos:** a comida rápida non ten porque ser comida "basura"; receitas de cociña de supervivencia pero rica, saudable e nutritiva; hábitos saudables, protocolos e normas de hixiene; utensilios e ferramentas; combinación de ingredientes, cociña con produtos de tempada, etc.

**Destinatarios/as:** a partir de 10 a 17 anos.

**Datas e horario:** sábados de 11.30 a 14.00h

#### **Custe trimestral:**

12 € empadroados/as trimestre;

24 € non empadroados/as trimestre.

**Prazas:** 15/grupo. *Comezamos en outubro.*

**Lugar:** pendente.

## ESCOLA MUNICIPAL DE DEBUXO E PINTURA

Transmitir ao alumnado coñecementos e técnicas básicas de debuxo artístico e pintura nun ambiente lúdico e distendido no que disfruten do traballo en grupo e á súa vez aprendan.

**Destinatarios/as:** para participar non se esixe nivel previo nin formación básica, xa que damos a posibilidade de iniciarse desde a base ou de avanzar e experimentar a partir dos niveis de cada itinerario. As idades son aproximadas.

### **Itinerario 1: ESPERTANDO A CREATIVIDADE.**

Idades: 4 a 7 anos

Horarios: xoves de 16,00 A 17,00 H;

Profesora: Conchi Peleteiro.

### **Itinerario 2: INFANTIL.**

Idades: 8 a 11 anos

Horario: xoves de 17,00 a 18,30 h;

Profesora: Conchi Peleteiro.

### **Itinerario 3: XUVENIL.**

Idades: 12 a 18 anos

Horario: xoves de 18,30 a 20,30;

Profesora: Belén Veleiro.

### **Itinerario 4: ADULTO.**

Idades: a partir de 18 anos todas as idades

Horario: xoves de 18,30 a 20,30;

Profesor: Fabián Piñeiro.

### **Custe:**

empadroados-as menores de 35 anos 15 €/ bimensual.

empadroados-as maiores de 35 anos 25€/ bimensual

Non empadroados 36€/bimensual.

**Prazas:** 15/grupo. *Comezamos en outubro.*

**Lugar:** Multiusos, Arcade.

## ESCOLA MUNICIPAL DE TEATRO

**Grupo infantil:** 4 a 8 anos; sábados de 12,00 a 13,30 h

**Grupo xuvenil 1:** 9 a 12 anos; venres de 20,00 a 21,30 h

**Grupo xuvenil 2:** de 13 a 17 anos; venres de 21.30 a 23.00 h

**Grupo xuvenil avanzado:** de 13 a 17 anos; xoves de 20.30 a 22.00 h

**Custe:** 12 €/bimensual empadroados/as; 24€ bimensual non empadroados/as.

**Prazas:** 20/grupo. *Comezamos en outubro.*

**Lugar:** Biblioteca Municipal, Arcade.

### **INSCRICIÓNS: EN LIÑA**

**Desde 2 ata 20 de setembro.**

1º paso inscrición

2º paso presentar o xustificante do pago na OMIX ou por correo –e: [omix@soutomaior.com](mailto:omix@soutomaior.com)

**Forma de pago:** realizarase entre o día 1 e 5 do período bimensual ou trimestral (VER FORMA DE PAGO DA ACTIVIDADE) mediante ingreso bancario . Tamén se pode ingresar o importe total da actividade.

## MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS



### **Concellería de Xuventude - OMIX**

Multiusos, r/ Peirao, 8 / 36690 (Arcade)

Teléfono: 986 700 822

[omix@soutomaior.com](mailto:omix@soutomaior.com)

[www.soutomaior.gal/gl/xuventude](http://www.soutomaior.gal/gl/xuventude)

[www.gabinetesoutomaior.com](http://www.gabinetesoutomaior.com)

*As prazas son limitadas, teñen preferencia as persoas empadroadas no Concello de Soutomaior.  
Consultar resto de condicións na OMIX.*

### **HORARIO VERÁN:**

**Luns a venres**

**de 9:00 A 14:00 h**

(Ata o 20 de setembro)

Síguenos en:   

## + SERVIZOS/PROGRAMAS

### **Información**

#### **Xuvenil xeral**

Bolsas, concursos, axudas, ofertas emprego, programas de mobilidade, cursos, etc..

### **Asesoramento**

Estudos / laboral  
asociacionismo / voluntariado  
/ iniciativas xuvenís



### **Subscricións** ← - - -

BIX

SOUTONEWS

TOKAPP

(APP para recibir información no mobil)



### **SIGUE ESTE CÓDIGO QR**

**PARA IR A:**

**INSCRICIÓNS EN LIÑA**

No caso de ter problemas coa inscrición en liña, pode facelo na OMIX.

<http://gabinetesoutomaior.com/index.php/inscricions-menu/inscricions-en-liña>