



## FORMACIÓN



### Curso carnicería en supermercado (60 h)

Inscripcións ata: **18 Out 2018**

Datas do: 23-10-2018 ó 16-11-2018

Destinatarios/as: + 16 anos

Nº prazas: 18

A Carne. Concepto. Características xerais e organolépticas das carnes. Almacenaxe e expedición de carne e produtos cárnicos. Preparación das pezas para a súa comercialización. Realizar o pesado de materias primas e de produtos auxiliares. Cumprimentar rexistros de pesos e cantidades. Distribuir diferentes produtos de acordo ás súas características. Controlar existencias, entradas e saídas de produtos e realizar inventarios. Conservación das pezas. Exposición da mercancía. Envasado e envoltura. Normas de hixiene.

**Metodoloxía:** 20 horas teóricas + 40h prácticas en empresas (Soutomaior e Pontevedra).

**Datas:** 23, 26,30 de outubro; 6,9,13,16 de novembro.

**Lugar actividade:** Multiusos de Arcade.

**Horarios:** martes e venres de 17,30 a 20,30 h.

**Custe empadroados/as:** 10 €

**Custe NON empadroados/as:** 36 €



### Curso de Internet e Xestións Básicas a través da Rede (20h)

Inscripcións ata: **18 Out 2018**

Datas do: 22-10-2018 ó 16-11-2018

Destinatarios/as: + 16 anos

Nº prazas: 15

Internet. Trámites bancarios e administrativos básicos, xestión de solicitudes e inscricións a través da rede.

**Lugar actividade:** Multiusos de Arcade

**Custe empadroados/as:** 9 €

**Custe NON empadroados/as:** 27 €

**Posibilidade de horarios:** (farase no de maior demanda)

**Opción 1:** mércores e venres de 10 a 13 h (24,26,31 de outubro 7,9,13,16 de novembro / **Opción 2:** luns e venres de 17.30 a 20.30 h (22,26,29 de outubro e 5,9,12,16 de novembro)



### Curso obtención Carné Manipulación de Alimentos (3,5h)

Inscripcións ata: **26 Nov 2018**

Datas do: 30-11-2018 ó 30-11-2018

Destinatarios/as: + 16 anos

Nº prazas: 20

Persoa manipuladora de alimentos, conservación dos alimentos, como realizar a manipulación hixiénica, as enfermidades de orixe alimentaria, o lavado e desinfección de utensilios, de pendencias e locais onde prepáranse ou serven alimentos, etc.

**Lugar actividade:** Multiusos de Arcade

**Data:** venres 30 novembro

**Horarios:** pendente

**Custe empadroados/as:** 12 €

**Custe NON empadroados/as:** 16 €



### Curso Preparatorio Obtención ESO

Inscripcións ata: **16 Xan 2019**

Datas do: 21-01-2019 ó 06-06-2019

Destinatarios/as: + 18 anos

Nº prazas: 20

Traballaremos os contidos que se integran no programa de educación de persoas adultas coa finalidade de prestar un apoio ás persoas interesadas en presentarse aos exames das probas libres para a ESO.

**Lugar actividade:** Multiusos de Arcade

**Horarios:** luns e xoves de 18,30 a 20,30 h

**Custe empadroados/as:** 30 €

**Custe NON empadroados/as:** 60 €

## ESCOLAS MUNICIPAIS



### Escola M. Cociña para Xóvenes

Datas do: 02-10-2018 ó 31-05-2019

Destinatarios/as: + 10 anos

Nº prazas: 15

**Breve descripción:** actividade lúdica e de formación co fin de que compartan dun xeito ámeno, creativo e divertido os segredos da cociña, elaborando receitas variadas de aperitivos, pratos e sobremesas, sempre coa responsabilidade de incidir sobre todo na seguridade, limpeza e na adquisición de hábitos saudables a través da alimentación e da cociña. Aprender a elaborar pratos rápidos pero saudables e ricos.

**Contidos:** a comida rápida non ten porque ser comida "basura"; receitas de cociña de supervivencia pero rica, saudable e nutritiva; hábitos saudables, protocolos e normas de hixiene; utensilios e ferramentas; combinación de ingredientes, cociña con produtos de tempada, etc.

**Datas:** 20 de outubro; 3 e 17 de novembro; 1 e 15 de decembro.

**Horario:** sábados de 11.30 a 13.30 h

**Lugar actividade:** Casa do Pobo de Moreira

**Custe empadroados/as:** 12 €/trimestre

**Custe NON empadroados/as:** 24 €/trimestre



## Bailes Latinos

**Datas do:** 02-10-2018 ó 25-06-2019

**Destinatarios/as:** + 12 anos

**Nº prazas:** 18

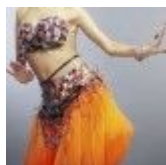
**Forma de pago:** realizarase entre o día 1 e 5 do primeiro mes de cada trimestre mediante ingreso bancario. Tamén se pode ingresar o importe total da actividade. Entregar recibo de pago na OMIX.

**Lugar actividade:** Baixo Praza de Abastos de Arcade

**Horarios:** martes de 21 a 22 h

**Custe empadroados/as:** 15€/trimestre

**Custe NON empadroados/as:** 30€/trimestre



## Danza do Ventre

**Datas do:** 04-10-2018 ó 27-06-2019

**Destinatarios/as:** + 12 anos

**Nº prazas:** 18

**Forma de pago:** realizarase entre o día 1 e 5 do primeiro mes de cada trimestre mediante ingreso bancario. Tamén se pode ingresar o importe total da actividade. Entregar recibo de pago na OMIX.

**Lugar actividade:** Baixo Praza de Abastos de Arcade

**Horarios:** xoves de 21 a 22 h

**Custe empadroados/as:** 15€/trimestre

**Custe NON empadroados/as:** 30€/trimestre



## Escola M. Debuxo e Pintura

**Datas do:** 05-10-2018 ó 31-05-2019

**Destinatarios/as:** + 4 anos

**Nº prazas:** 15/grupo

**Breve descripción:** transmitir ao alumnado coñecementos e técnicas básicas de debuxo artístico e pintura nun ambiente lúdico e distendido no que disfruten do traballo en grupo e á súa vez aprendan. Utilizando diferentes soportes para que vaian adquirindo nocións básicas e experimentando novos formatos e recursos. Clases organizadas por itinerarios.

**Destinatarios/as:** para participar non se esixe nivel previo nin formación básica, xa que damos a posibilidade de iniciarse desde a base ou de avanzar e experimentar.

**Lugar actividade:** Multiusos de Arcade

**Horarios:** 4 Grupos de horarios

**Custe empadroados/as:** -35 anos: 60€ (15 €/bimensual) / +35 anos: 100€ (25 €/bimensual)

**Custe NON empadroados/as:** 144€ (36 €/bimensual)

**Grupos:** Grupos por idade **Grupo 1:** ESPERTANDO A CREATIVIDADE (4 a 7 anos) / venres de 16,00 a 17,00 h / **Grupo 2:** INFANTIL debuxo e pintura (8 a 11 anos) / venres de 17,00 a 18,30 h / **Grupo 3:** XUVENIL debuxo e pintura (12 a 18 anos) / venres de 18,30 a 20,30 h / **Grupo 4:** ADULTO debuxo e pintura (+18 anos) / venres de 18,30 a 20,30 h

## Escola Municipal de Teatro



**Datas do:** 05-10-2018 ó 21-06-2019

**Destinatarios/as:** 4 - 17 anos

**Nº prazas:** 20/grupo

**Breve descripción:** expresión dramática, plástica e musical co fin de fomentar os recursos expresivos e comunicativos de cada participante. Estimular a fantasía, a imaxinación e a creatividade mediante o xogo dramático

**Forma de pago:** realizarase entre o día 1 e 5 do período bimensual mediante ingreso bancario. Tamén se pode ingresar o importe total da actividade. Haberá que entregar recibo de pago na OMIX.

**Lugar actividade:** Casa da Cultura de Arcade.

**Custe empadroados/as:** 54€ (12€/bimensual)

**Custe NON empadroados/as:** 108€ (24€/bimensual)

**Grupos e horarios:** Grupos por idade **Grupo 1:** Infantil: 4 a 8 anos; sábados de 12,00 a 13,30 / **Grupo 2:** Xuvenil 1: 9 a 12 anos; venres de 20,00 a 21,30 h / **Grupo 3:** Xuvenil 2: de 13 a 17 anos; venres de 21.30 a 23.00 h



## Obradoiro de Panxoliñas e Bailes Tradicionais PROGRAMA TECENDO LAZOS

Inscripcións ata: **31 Out 2018**

**Datas do:** 12-11-2018 ó 17-12-2018

**Destinatarios/as:** 6 a 99 anos

**Nº prazas:** 20

Neste obradoiro os/as participantes realizarán unha posta en común das panxoliñas tradicionais da súa zona así como os bailes típicos da época. A través desta actividade preténdese que as persoas poidan compartir as cancións e bailes típicas da zona, traéndoo á actualidade, así como un intercambio das cancións populares coas diferentes versións (música e letra) que coñezan os/as participantes para fomentar o coñecemento da tradición oral e musical galega.

**Horarios:** 12, 19, 26 de novembro e 3 de decembro de 17.30 a 20.00 e o 10, 17 de decembro de 17.30 a 20.30 de 2018.

**Lugar actividade:** Multiusos en Arcade

**Horarios:**



## “Truco ou Trato” Samain Orientación

Inscripcións ata: **26 Out 2018**

**Data da actividade:** 31-10-2018

**Lugar da actividade:** Alameda Talo Río

**Destinatarios/as:** + 12 anos (menor con autorización)

**Nº prazas:** 150

A Santa Compañía ao seu paso pola vila de Arcade, perdeu un dos seus membros despois de que un trasno malvado lle indicase mal cal era o camiño a seguir.

- Faranse equipos entre 4 e 10 persoas.
- Os equipos saíran en masa (todos xuntos).
- Cada equipo levará un mapa, cun total de 10 puntos. En cada un deses puntos terá unha proba ou ben unha pista para chegar á zona da proba.
- Ao conseguir esa proba gañarán unha parte dun puzzle, que deberán compoñer entre todos os equipos ao rematar o evento, ata tentar conseguir completar o puzzle.
- Consultar as bases: [www.gabinetesoutomaior.com](http://www.gabinetesoutomaior.com)

- Inscripcións ata o 26 de outubro na web:

<https://www.gabinetesoutomaior.com/index.php/inscripciones-menu/inscripciones-en-lina>



## Concurso Samain Selfies!

Inscripcións ata: **31 Out 2018**

**Datas do:** 31-10-2018 ó 3-11-2018

**Destinatarios/as:** Todo público

**Lugar actividade:** Alameda Talo Río

**Nº prazas:** libre

Faite unha selfie da túa caracterización ou disfraz co Samain como tema e participa no concurso. Podes enviar a túa foto dende o día 31 de outubro ata o 3 de novembro, xusto ata as 20:00 h (aprox.), que será cando un xurado delibere e tome en conta os votos do público. Durante estes 4 días o público pode votar pola foto que máis lle guste. Podes votar por todas as fotos (1 voto por foto por día). Animaste? O Xurado seleccionará 3 selfies/fotografías finalistas.

Cada premio consistirá en:

- CAIXA - AGASALLO para participar nun xogo do ESKAPARK VIGO para disfrutar entre 2 e 6 persoas seleccionadas pola persoa gañadora ou equipo. A persoa gañadora ou equipo poderá escoller un destes xogos: Alcatraz Classic, alcatraz Guantánamo, alcatraz medieval, 4º elemento, 9º pasaxe, caixa diabólica, corredoors.



## Gran Festa do Samain!

**Data:** **03 Nov 2018** - 17.30 a 22.00 h

**Lugar da actividade:** Alameda Talo Río

**Destinatarios/as:** Todo público

**Nº prazas:** libre

**PROGRAMA**

17.30 a 18.30 Xogos populares

17.30 a 19.30 Maquillaxe de medo

17.30 a 20.30 Pasadizo do terror

18.30 a 19.30 Especial maxia cómica.

19.30 a 20.45 Animación de rúa a cargo de TROULA: SUB-UMBRA

21.15 h Entrega de premios Concurso Samain Selfies, Soutomaior 2018

A partir das 18.30 **Tren asador de Castañas - DEGUSTACIÓN DE BALDE!**



## Representación teatral Escola M. de Teatro (Xuvenil 2)

Data: **23 Nov 2018** / 21:00 h -  
Lugar actividade: Multiusos de Arcade  
Destinatarios/as: Todo público

## (Infantil e Xuvenil 1)

Data: **24 Nov 2018** / 20:30 -  
Lugar actividade: Multiusos de Arcade  
Destinatarios/as: Todo público



## Excursión Parque Temático de Nadal Perlim

Inscripcións ata: **11 Dec 2018**  
Data: **sábado 15 de decembro**  
Destinatarios/as: todas as idades

Nº prazas: 55

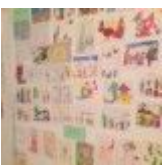
Lugar actividade: Parque Temático Perlim, Portugal  
Contidos: traballaremos os contidos que se integran no programa de educación de persoas adultas coa finalidade de prestar un apoio ás persoas interesadas en presentarse aos exames das probas libres para a ESO.



## Entrega de Premios Postais de Nadal e Animación

Data: **22 Dec 2018** / 07:00PM -  
Lugar actividade: Multiusos de Arcade  
Destinatarios/as: Todo público

Animación: "Lolo Globotolo" de Barafunda Teatro



## Exposición Concurso Postais de Nadal 2018

Do: **22-12-2018** ó: **07-01-2019**  
Lugar actividade: Multiusos de Arcade  
Destinatarios/as: Todo público



## Concurso Postais de Nadal

Inscripcións ata: **14 Dec 2018**  
Datado: 05-11-2018 ó 14-12-2018  
Destinatarios/as: Todo público  
Lugar actividade: Multiusos de Arcade

## MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓN S



**Concellería de Xuventude - OMIX**  
Multiusos, r/ Peirao, 8 / 36690 (Arcade)  
Teléfono: 986 700 822  
omix@soutomaior.com  
www.soutomaior.gal/gl/xuventude  
www.gabinetesoutomaior.com

- As prazas son limitadas, teñen preferencia as persoas empadroadas no Concello de Soutomaior.
- Consultar resto de condicións na OMIX.

**HORARIO VERAN:**  
de luns a venres de 9,00 a 14,00  
desde 14/06/18 a 14/09/2018

vacacións desde 8 de agosto a 8 de setembro.  
A partir do 17 de setembro horario de 15,30 a 20,30  
agás o mércores que será de 9 a 14 h.

Síguenos en:   

## + SERVIZOS/PROGRAMAS

### Información Xuvenil xeral

Bolsas, concursos, axudas, ofertas emprego, programas de mobilidade, cursos, etc..

### Asesoramento

Estudos / laboral  
asociacionismo / voluntariado  
/ iniciativas xuvenís

**Carné xove  
garantía  
XUENIL**

### Subscripcións ←

BIX  
SOUTONEWS  
TOKAPP

(APP para recibir información no mobil)



**SIGUE ESTE CÓDIGO QR  
PARA IR A:**

### INSCRICIÓN S EN LIÑA

No caso de ter problemas coa inscrición en liña, pode facelo na OMIX.

<http://gabinetesoutomaior.com/index.php/inscricions-meu/inscricions-en-liña>